

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1



Е.М. Нужняк

Дата 07.03.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью	150	353
Соус сметанный	30	16
Кофейный напиток на молоке	200	87
Бутерброд с маслом	35	146
Завтрак II		
Напиток лимонный	100	33
Обед		
Икра кабачковая пром. произв.	60	46,8
Суп из овощей	200	153
Гуляш из отварной говядины	70	268
Каша перловая рассыпчатая	150	180
Компот из смеси сухофруктов	200	69
Хлеб пшеничный	40	85
Полдник		
Ватрушка с повидлом	70	197
Чай с сахаром	200	25
Ужин		
Суп из рыбной консервы	200	192
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	64
Итого калорий в день		1939,8